

Szolgáltatásaink

Stressz kezelő technikák oktatása, kommunikációs, problémamegoldó, hatékony viselkedés tréningek. Támogatjuk a hivatalos ügyek intézését, szükség esetén az egészségügyi ellátáshoz való hozzájutást, a kapcsolattartást a különböző szociális, egészségügyi és rehabilitációs intézményekkel, szervezetekkel.

Célunk, hogy növeljük az olyan személyek esélyeit, akik megváltozott képességeik miatt hátrányt szenvednek a munkaerőpiacon.

Munka rehabilitációs, készségfejlesztő tevékenységünk magában foglalja:

- munka alkalmassági vizsgálat elkészítését, motiváció felmérését
- egyéni és csoportos tréningek tartását
- a munkahelyi beilleszkedés elősegítését



Mit kínálunk a megváltozott munkaképességű álláskeresőnek

- támogatást megfelelő munkakör megtalálásában
- segítséget a munkára való felkészülésben
- személyre szabott programot a sikeres állásinterjú érdekében
- tanácsadást és támogatást a munkahelyi beilleszkedéshez az utókövetés során

Mit kínálunk a munkáltatóknak

- segítséget a megváltozott munkaképességű munkavállaló munkahelyi beilleszkedésének megkönnyítésére
- tanácsadást és gyakorlati segítséget konfliktushelyzetekben

Kiket várunk

Pszichés problémáik miatt perifériára kerülő embereket és hozzátartozóikat, valamint rokonokat, munkatársakat, munkaadókat, civil szervezeteket, érdekképviselői szervezeteket

Állandó programjaink

Számítógép kezelői tanfolyam, kézműves klub, kreatív foglalkozás, nyelvtanfolyamok, verses beszélgetések, barát- és társkereső klub, öngyógyító csoport, sakk-kör, dalkör, háziasszonyok klubja
A klubban lehetőség van a kötetlen beszélgetésekre, zenehallgatásra, olvasásra, televíziózásra.

Elérhetőségünk:

1083 Budapest VIII. Szigony u.13/A
www.szigonyalapitvany.hu
szigonyalapitvany@szigonyalapitvany.hu
telefon:333-4966

Nyitva tartás:

Hétfőtől-péntekig 09-18 óráig

Támogatás nyújtható
Szigony Alapítvány
a Közösségi Pszichiátriáért
Kiemelten Közhasznú civil szervezet
Bankszámlaszám:
Budapest Bank
10103104-74342600-00000006



HARMÓNIA KLUB



JÓZSEFVÁROSI NAPPALI INTÉZMÉNY



ALAPÍTVÁNY

A KÖZÖSSÉGI
PSZICHIÁTRIÁÉRT

A Szigony Alapítvány a Közösségi Pszichiátriáért



Az Alapítványunk 1999 novemberétől működik, céljaink a krónikus pszichiátriai betegek pszicho-szociális támogatása az Integrált Pszichiátriai Ellátás programjának alkalmazásával, a közösségi pszichiátriai ellátás meghonosítása a kapcsolódó szociális háttérintézményekben, így a Nappali Klubokban, a mentálhigiénés szemléletmód terjesztése, szociális segítségnyújtás. Tevékenységünk alapja mindenfajta hátrányos megkülönböztetés és előítélet elutasítása. Munkatársaink arra törekcsenek, hogy megfelelő szakértelemmel segítség klienseiket problémáik, konfliktusaik, kríziseik kezelésében és megoldásában.

Az alapítvány önálló jogi személy és mint civil szervezet rugalmasan működik.

Az Alapítvány közhasznú tevékenységei:

- Szociális tevékenység, mindenképp a pszichiátriai betegek nappali ellátása a közösségi pszichiátriai módszerével
- Szociális területen dolgozó szakemberek továbbképzése a közösségi ellátásra
- Közösségi pszichiátriai rehabilitációs tevékenység
- Hátrányos helyzetű csoportok esély egyenlőségének elősegítése
- Emberi és állampolgári jogok védelme
- Munkaerőpiacon hátrányos helyzetű rétegek képzésének, foglalkoztatásának elősegítése és kapcsolódó szolgáltatások

A Harmónia Klub



A pszichiátriai betegek nappali intézménye öngyógyításra alapozott, nagyfokú beteg-önkormányzati segítségre épülő és civil kontrollal ellátott szervezet.

Az intézmény általános feladatai a következők: a saját otthonukban élő, pszichiátriai betegségben szenvedők számára lehetőséget biztosít a nappali tartózkodásra, kulturális, szabadidős, tájékoztató-, készségfejlesztő tevékenységre, pszicho-szociális gondozásra, valamint az alapvető higiéniai szükségletek biztosítására.

A Harmónia Klubban folyó gondozási feladatok körébe tartozik a pszichés gondozás, amely történhet az egyéni gondozási tervnek megfelelő egyéni mentális segítségnyújtással, vagy tematikus kiscsoportokban (stressz kezelő, készségfejlesztő, edukációs), vagy a hozzátartozókkal, a szűkebb és tágabb közösségével való kapcsolattartás segítségével.

A komplex pszicho-szociális intervenciók eredményeként azok a feledésbe merült készségek is aktivizálódnak, amelyek fokozzák a társadalmi reintegrációt: marginalizálódott betegből felelős, önálló életvezetésre alkalmas és képes egyén lesz.

A Harmónia Klub azért jött létre, akik pszichés problémáik miatt teljes körű reintegrációjukhoz szélesebb körű ellátást igényelnek. A nappali intézmény a saját otthonukban élő pszichiátriai betegségben szenvedők számára lehetőséget biztosít a napközbeni tartózkodásra, a kulturális, szabadidős, tájékoztató, képzési, készségfejlesztési tevékenységre, pszicho-szociális gondozásra.

A klubélet alapelve az öntevékenység és öngyógyítás, a klubvezetésben a szakemberek mellett a kliens önkormányzat aktívan részt vesz.



A munkatársaink szociális munkások, mentálhigiénés szakemberek, pszichiátriai szakgondozók, gyógyult pszichiátriai betegek és önkéntes segítők